

## はじめに

こころく～心の録音～は、主に発達障害によるワーキングメモリーの不具合を支援するアプリです。気持ちと当てはまる箇所にボタンを移動し、その時の音声を録音できます。記録情報はアプリ内のカレンダーに保存され、情報の再生や記録場所・時間の確認ができます。(GPSを使用します) さらにオープニング画面をご自身の好きな動画や画像に設定できます。本アプリは、iPhone, iPad上で動作が可能なアプリケーションです。

### 【おすすめ】

- ・今の気持ちと一緒に言葉も録音して、残したい人に推奨
- ・記録は操作するボタンが大きく操作が簡単
- ・カレンダーは、その日に録音した内容の再生や詳細情報の確認が可能
- ・オープニングは自分が好きな動画・画像に設定可能

### 【その他の特徴】

- ・録音時間は最大3分
- ・音声情報の最大登録容量は2GB (最大録音時間で約3000件)
- ・無料版もリリース
  - 1 最大登録容量は512KB (10秒録音なら約30件保存可能)
  - 2 気持ちの記録は、1日1回のみ録音可能

※録音後はオープニングが表示されないため、録音はできません。

しかし該当日の録音済みデータを消去すると録音が可能になります。

- 3 カレンダーとオープニングは、有料版と同様に利用可能

## 目次

機能概要	・・・・・・ 3	C オープニング	・・・・・・ 1 1
A 気持ちの記録	・・・・・・ 4	・オープニングについて	・・・・・・ 1 2
・気持ちの記録方法	・・・・・・ 5～6	・オープニング設定画面の表示	・・・・・・ 1 3
B カレンダー	・・・・・・ 7	・オープニング設定方法	・・・・・・ 1 4
・カレンダー表示方法	・・・・・・ 7	オープニング画面表示	・・・・・・ 1 4
・カレンダー表示	・・・・・・ 8	オープニングメディア	・・・・・・ 1 5
・詳細情報表示	・・・・・・ 9～10	写真またはビデオを撮る	・・・・・・ 1 6
		既存のデータを選択	・・・・・・ 1 7
		表示時間	・・・・・・ 1 8

## 商標および著作権に関して

- Apple、iPhone、iPadは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
- JPEGは、Joint Photographic Experts Group が制定した静止画像のデジタル信号の圧縮方式です。
- その他、記載されている会社名、製品名、ロゴマークは各社の商標または登録商標です。

ここに記載されております製品に関する情報、諸データは、あくまで一例を示すものであり、これらに関します第三者の知的財産権、およびその他の権利に対して、権利侵害がないことの保証を示すものではありません。従いまして、上記第三者の知的財産権の侵害の責任、又は、これらの製品の使用により発生する責任につきましては、弊社はその責を負いかねますのでご了承ください。

第三者の著作物は、個人として楽しむなどのほかは、著作権法上権利者に無断で使用できません。装置の適正使用をお願いします。弊社では、お客様による権利侵害行為につき一切の責任を負担致しません。

---

## 共通項目

---

このマニュアル上では下記のように表現しています。

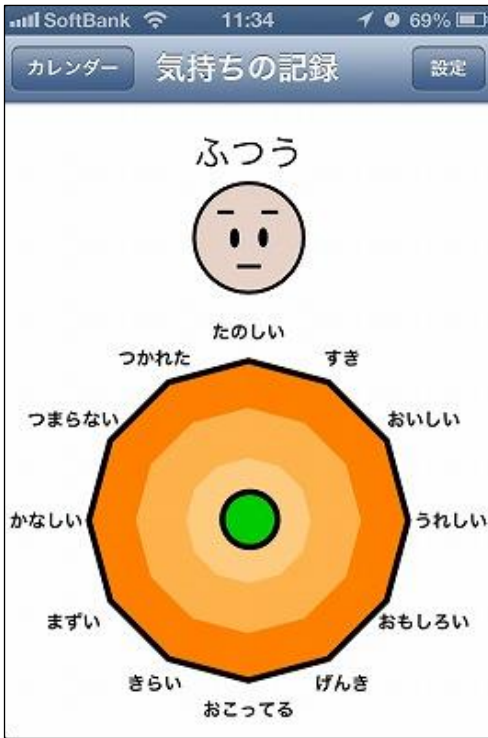
【       】・・・・・・ボタン名

「       」・・・・・・画面名

## 『機能概要』

本アプリは3つの機能に分かれており、アプリを開くと前回終了時の状況で画面が復元されます。

### A 気持ちの記録



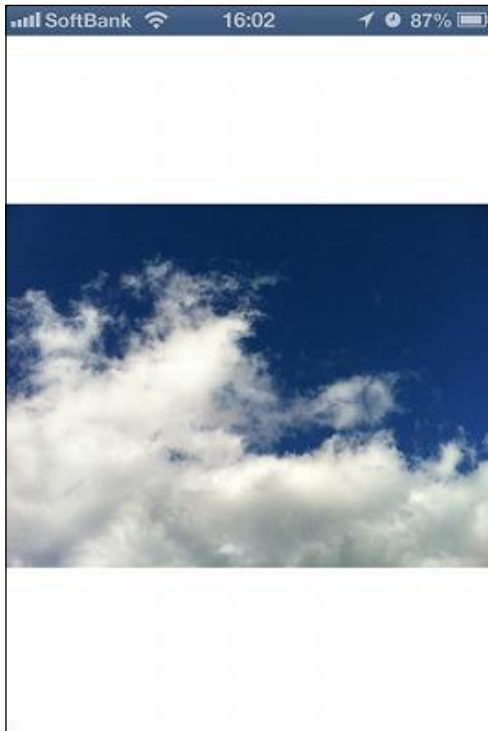
自分の気持ちに当てはまる箇所にボタンを移動し、その時の音声を録音します。

### B カレンダー



記録情報はアプリ内のカレンダーに保存され、情報の再生や記録場所・時間の確認ができます。

### C オープニング設定

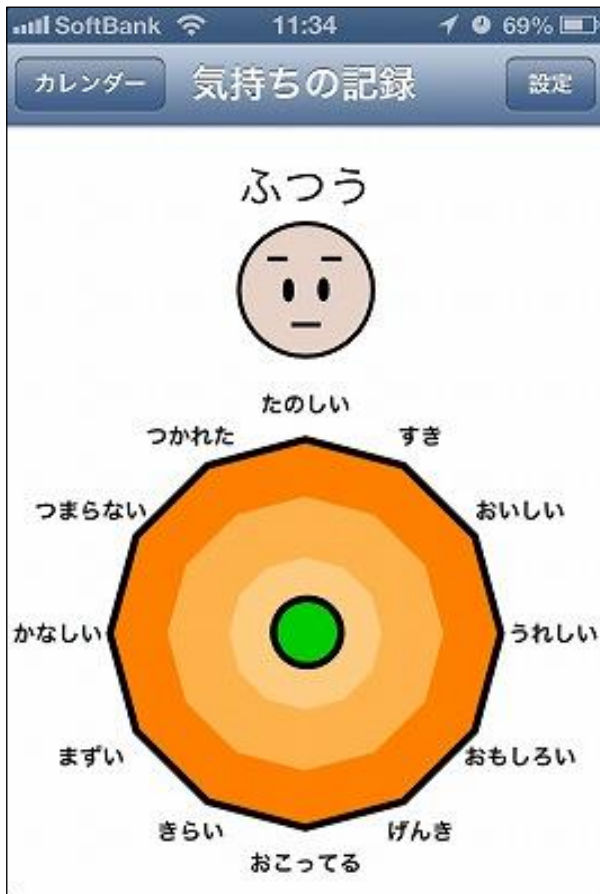


オープニング画面をご自身の好きな動画や画像に設定できます。

### (オープニング設定画面)



## A 『気持ちの記録』

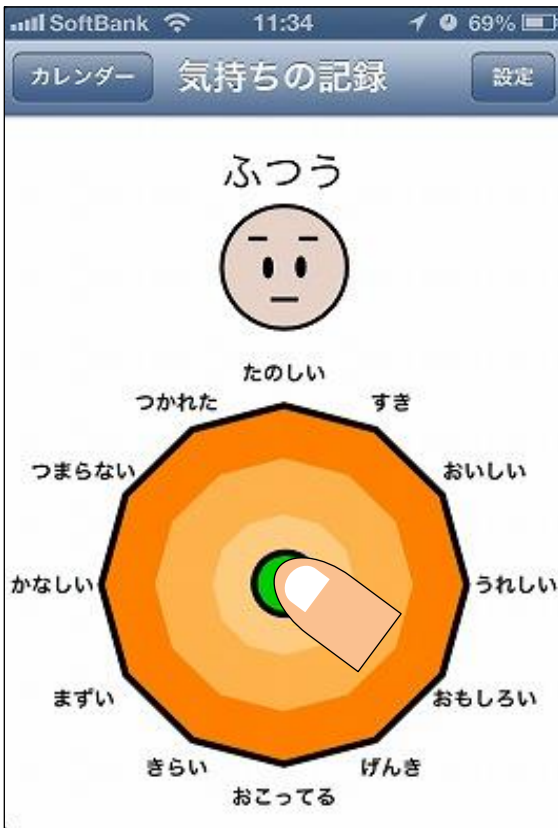


自分の気持ちに当てはまる箇所にボタンを移動し、その時の音声を録音します。

※オープニングを設定していない場合は、アイコンをタップすると左記の画面が表示されます。

### <気持ちの記録>

中央に表示されている緑のボタンをドラッグして、今の気持ちに当てはまる箇所へ移動します。度合いは“ふつう”“すこし〇〇”“〇〇”“とても〇〇”という4段階に分かれています。（今回は“うれしい”で例示しています。）



決定したら、表示されている顔をタップします。



顔をタップすると【録音開始】が表示されます。【録音開始】をタップすると、録音が始まります。



インストールをして初めて使用する場合は、位置情報の利用を聞いてきます。GPS の利用を許可する場合は【OK】を、許可しない場合は【許可しない】をタップします



録音中の画面です。※最大録音時間は3分です。

【録音停止】をタップすると録音が終了され、「気持ちの記録」が表示されます。引き続き、記録が可能です。



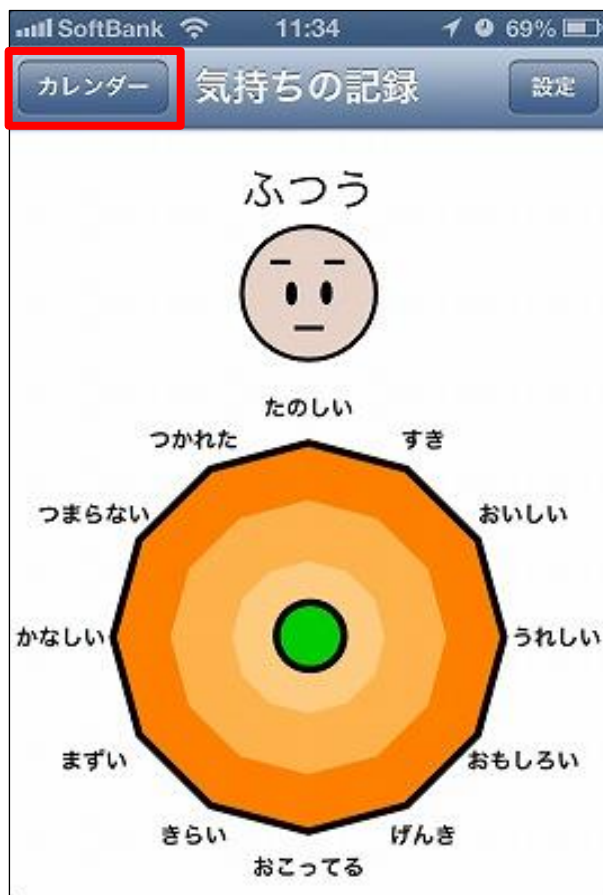
## B 『カレンダー』



記録情報はアプリ内のカレンダーに保存され、情報の再生や記録場所・時間の確認ができます。

### <カレンダー表示方法>

「気持ちの記録」の左上に表示される【カレンダー】をタップします。





<カレンダー表示>

【カレンダー】をタップすると、年間カレンダーが表示されます。



各ボタンの説明



【年】【月】【日】をそれぞれタップすると、1年表示、1ヶ月表示、1日表示に切り替わります。



表示されている次の“年”“月”“日”が表示されます。



表示されている前の“年”“月”“日”が表示されます。

※1ヶ月表示



※1日表示





### <詳細情報表示>

カレンダー内に表示されている“気持ちの記録”をタップすると、詳細情報が表示されます。



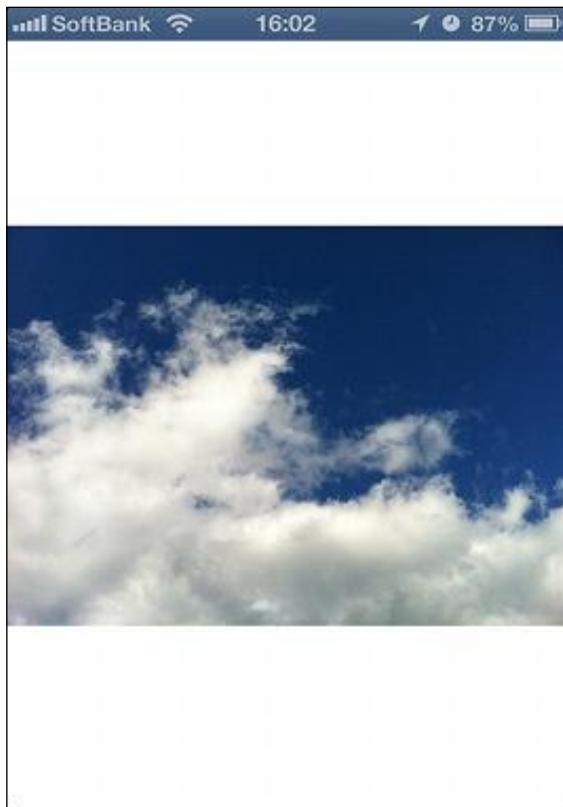
詳細情報では、音声の再生、音声録音場所や時間が表示されます。記録の削除も可能です。



【地図を表示】をタップすると、その場所の地図が表示されます。【詳細】をタップすると、「詳細」に戻ります。



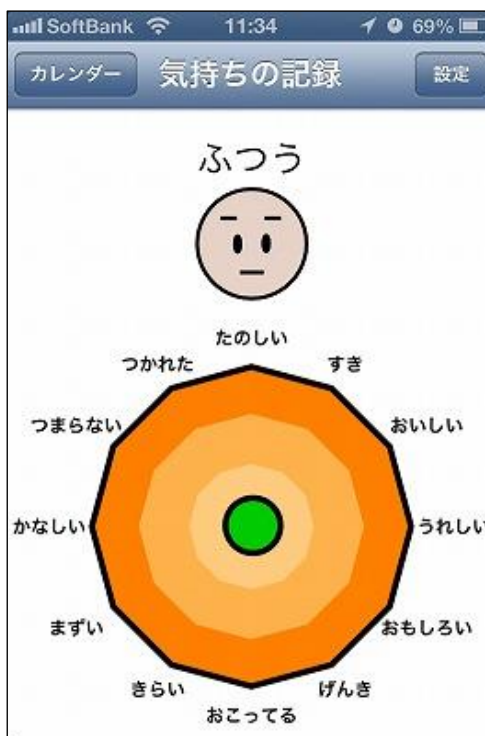
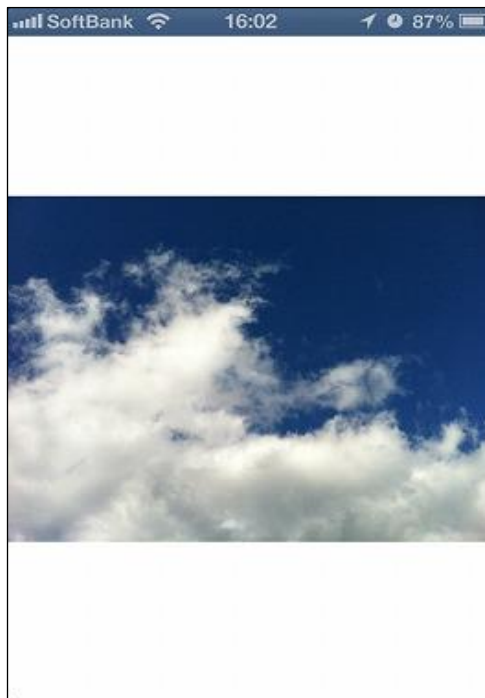
## C 『 オープニング 』



オープニング画面をご自身の好きな動画や画像に設定できます。再生時間は1～90秒間まで選択して設定できます。

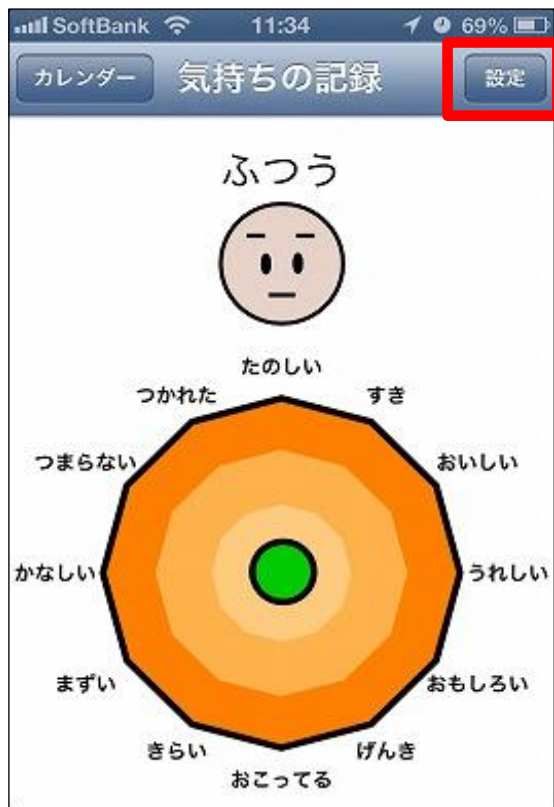
### <オープニングについて>

オープニングは、アプリを開くと“落ち着きたい”か“記録したい”の選択画面が表示され、【落ち着きたい】をタップすると、設定した動画・画像を決めた秒数間再生できます。【記録したい】をタップすると、「気持ちの記録」が表示されます。設定した動画・画像の表示終了後は、再び“落ち着きたい”か“記録したい”の選択画面が表示され、再選択をします。



<オープニング設定画面の表示>

「気持ちの記録」の右上に表示される【設定】をタップします。



オープニング設定画面が表示されます。





### <オープニング設定方法>

オープニング設定画面は、オープニング画面表示のオン・オフ、オープニングメディアの設定、表示時間の設定を行います。左下の画面は新規作成時の場合で、右下の画面は変更する場合を例示しています。



### 《オープニング画面表示》

オープニング画面を表示する場合は、指でタップして“**オン**”に切り替え、表示しない場合は“**オフ**”に切り替えます。





## 《オープニングメディア》

オープニングメディアとは、オープニングに表示したい動画や画像を表しています。  
オープニングメディアをタップすると、新規作成、または変更が可能になります。



【写真またはビデオを撮る】【既存のデータを選択】が表示されますので、選択します。間違っ  
た場合は、【キャンセル】をタップすると、元の画面に戻ります。



### 【写真またはビデオを撮る】

詳細については、15 ページで説明しています。

### 【既存のデータを選択】

詳細については、16 ページで説明しています。

・写真またはビデオを撮る

【写真またはビデオを撮る】をタップすると、ビデオ・写真の撮影画面に移動します。



カメラ機能が終了し、【設定】に戻ります。

撮影後、撮影した動画・画像を使用する場合は【使用】をタップし、再撮影する場合は【再撮影】をタップすると写真撮影画面に戻ります。【使用】をタップ後、「設定」に表示されます。



・既存のデータを選択

【既存のデータを選択】をタップすると、「カメラロール」が表示されます。



【カメラロール】をタップすると、カメラロール内に保存されている写真が表示されます。その中から、オープニングにしたい動画・写真を選択します。選択後は、「設定」に表示されます。



### 《表示時間》

表示時間の設定は、1～90 秒間まで好きな秒数で設定ができます。

表示時間は指でフリックし、好きな秒数を合わせて設定します。

【完了】をタップすると、設定完了となります。

